



Wochenplan: So trinke ich!

Beobachtet euch selbst. Wie viele Gläser trinkt ihr am Tag und in der Woche. Malt entsprechend viele Gläser aus und addiert am Ende eines jeden Tages und am Ende der Woche. Wie viele Gläser Wasser habt ihr insgesamt getrunken?

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgen							
Mittag							
Nachmittag							
Abend							
Trinkmenge							
Gläser pro Tag							
Gläser pro Woche							